

Naam: \_\_\_\_\_

Categorie: \_\_\_\_\_

Trainer: \_\_\_\_\_



Zomerkalender Olympia Londerzeel 2024: Piste Cad - Mas				
X	Dag	Datum	Wedstrijd	Cat.
	Zaterdag Zondag	20/04/2024 21/04/2024	<b>PK VAC/DCLA</b>	alle categorien
	Vrijdag	03/05/2024	Avondmeeting, Grimbergen	Cad - Mas
	Zaterdag Zondag	22/06/2024 23/06/2023	<b>BK Masters Beveren</b>	Mas
	Vrijdag	28/06/2024	Memorial Jos Muyshondt Sparta Bornem, Bornem	Cad - Mas
	Zaterdag	13/07/2024	Pega open meeting, Londerzeel	Cad - Mas
	Zaterdag	24/08/2024	<b>PK Estafette Vlaams-Brabant Gooik</b>	Cad - Mas
	Zaterdag	07/09/2024	KVV Masters 2024 Mechelen	Mas
	Zondag	08/09/2024	BK Juniors/Seniors Ninove	Jun-Bel

**Extra info:**

- Om de beloning van de club te krijgen, moeten de Cadetten en Scholieren aan 6 wedstrijden naar keuze. Keuze uit joggings telt enkel mee indien gelopen afstand lager is dan 8km. Junioren dienen deel te nemen aan 6 wedstrijden naar keuze. Senioren en Masters moeten deelnemen aan 7 wedstrijden naar keuze. Neem je deel aan kampioenschappen, dan mag je 1 van deze meerekenen voor een dubbel kruisje.
- Bij het verlaten van Olympia vervalt het recht op de beloning.
- De deelname moet ingediend worden ten laatste 1 maand na de laatste vermelde wedstrijd op de kalender.
- Voorinschrijving is *verplicht* voor alle pistewedstrijden via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu), hier vinden jullie ook de afstanden en disciplines die op de wedstrijden gedaan kunnen worden.
- Check de websites van de joggings voor de laatste info. Vaak zijn er ook runs voor kinderen (250, 500, 700, 1000,...) maar deze tellen niet mee voor hun criterium. Vandaar dat deze niet expliciet vermeld zijn
- Opwarming begint 1u voor de start. Zorg dat je op tijd bent!
- Spreek je trainer aan wanneer je een probleem hebt met vervoer, spikes, singlet,
- Spikes voor pistewedstrijden mogen pinnetjes hebben van max. 6 mm
- Singlet *moet* je zichtbaar dragen tijdens de wedstrijd. Het dragen van clubkledij is verplicht tijdens de wedstrijd. Draag je geen singlet of T-shirt van de club dan telt deze wedstrijd niet mee voor het zomercriterium.
- Vergeet zeker jullie officieel wedstrijdnummer niet mee te brengen.

## Zomerkalender Olympia Londerzeel 2024: Joggings

X	Dag	Datum	Wedstrijd
	Maandag	01/04/2024	21ste Natuurloop Olympia Londerzeel Piste Schasselberg
	Zondag	20/04/2024	Hyacintentrail: 8,6, 14,9 en 21,3 km (eerste start 14u) Halle <a href="http://www.oeh.be">www.oeh.be</a>
	Woensdag	01/05/2024	SVK Bosloop: 5km, 8km en 16km (eerste start 14.00) Oud-Heverlee <a href="http://www.svk-oh.be">www.svk-oh.be</a>
	Zaterdag	04/05/2024	Stroomloop: 1,5,7,14 en 21 km (eerste start 11.30) Vilvoorde <a href="http://www.stroomloop.be">www.stroomloop.be</a>
	Zondag	05/05/2024	Great Breweries Marathon: 17, 25km en marathon (eerste start 09.15) Breendonk <a href="http://www.greatbreweriesmarathon.com">www.greatbreweriesmarathon.com</a>
	Zondag	12/05/2024	Plantentuinjogging: 7,4km en 13,4km (eerste start 14.30) Meise <a href="http://www.meelopersmeise.be">www.meelopersmeise.be</a>
	Zaterdag	01/06/2024	Jogging 't Hol Op: 5,5 km en 11km (eerste start 14.30) Wambeek <a href="http://www.wambeekjogging.be">www.wambeekjogging.be</a>
	Zaterdag	22/06/2024	40e Leewerikloop: 5,5 en 11,2 km (eerste start 14.30) St-Pieters Leeuw <a href="https://leeuwerik.run/leeuwerikloop/">https://leeuwerik.run/leeuwerikloop/</a>
	Zaterdag	13/07/2024	KWB loop Weerde: 3,3km, 6,6km en 9.9km (eerste start 17.30) Weerde <a href="http://www.kwbweerde.be">www.kwbweerde.be</a> en <a href="http://www.spartavilvoorde.be">www.spartavilvoorde.be</a>
	Zondag	28/07/2024	KWB heideloop: 4,8,12 en 16.1 (eerste start 13.45) Londerzeel St Jozef <a href="http://www.kwb-londerzeel-sint-jozef.be/kwb-in-beweging/heideloop">www.kwb-londerzeel-sint-jozef.be/kwb-in-beweging/heideloop</a>
	Vrijdag	16/08/2024	KWB Corrida: 3,6,12km (eerste start 18u30) Merchtem <a href="https://www.kwbmerchtem.be/corrida.html">https://www.kwbmerchtem.be/corrida.html</a>
	Zondag	08/09/2024	Molenloop: 3km, 6km, 9km, 12km, 15km (eerste start 14.00) Malderden <a href="http://www.molenloop.be">www.molenloop.be</a>