

Naam:

Categorie:

Trainer:



Zomerkalender Olympia Londerzeel 2023: Piste Cad - Mas				
X	Dag	Datum	Wedstrijd	Cat.
	Zaterdag zondag	10/06/2023 11/06/2023	<b>BK Masters Sint-Niklaas</b>	Mas
	Vrijdag	30/06/2023	Memorial Jos Muyshondt Sparta Bornem, Bornem	Cad - Mas
	Zaterdag	08/07/2023	Grote Prijs De Wallen Memorial Marcel Colijn Zwijndrecht Atletiek team, Burcht	Cad - Mas
	Woensdag	26/07/2023	Memorial Jo Porteman Atletiek Volharding, Beveren	Cad - Mas
	Zaterdag	26/08/2023	<b>PK Estafette Vlaams-Brabant Betekom</b>	Cad - Mas
	Zaterdag	16/09/2023	Pega open meeting, Londerzeel	Cad - Mas
	Zaterdag	21/10/2023	Werpersmeeting van de laatste kans, Sint Niklaas	Cad - Mas

Extra info:

- Om de beloning van de club te krijgen, moeten de Cadetten en Scholieren deelnemen aan 6 wedstrijden uit de lijst, maar joggings tellen enkel mee indien de gelopen afstand lager is dan 8km. Junioren dienen deel te nemen aan 6 wedstrijden en Senioren en Masters moeten deelnemen aan 7 wedstrijden. Neem je deel aan kampioenschappen, dan mag je 1 van deze meerekenen voor een dubbel kruisje.
- Voorinschrijving is *verplicht* voor alle pistewedstrijden via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu), hier vinden jullie ook de afstanden en disciplines die op de wedstrijden gedaan kunnen worden.
- Check de websites van de joggings voor de laatste info. Vaak zijn er ook runs voor kinderen (250, 500, 700, 1000,...) maar deze tellen niet mee voor hun criterium. Vandaar dat deze niet expliciet vermeld zijn
- Opwarming begint 1u voor de start. Zorg dat je op tijd bent!
- Spreek je trainer aan wanneer je een probleem hebt met vervoer, spikes, singlet,
- Spikes voor pistewedstrijden mogen pinnetjes hebben van max. 6 mm
- Het dragen van clubkledij is verplicht tijdens de wedstrijd. Draag je geenzichtbaar singlet of T-shirt van de club dan tel deze wedstrijd niet mee voor het zomercriterium.
- Vergeet zeker jullie officieel wedstrijdnummer niet mee te brengen naar de pistemeetings.

## Zomerkalender Olympia Londerzeel 2023: Joggings

X	Dag	Datum	Wedstrijd
	Maandag	10/04/2022	20ste Natuurloop Olympia Londerzeel Piste Schasselberg
	Zaterdag	29/04/2023	Trailberg: 7,14 en 21 km (eerste start 11.30) Everberg <a href="http://www.trailberg.be">www.trailberg.be</a>
	Zondag	01/05/2023	SVK Bosloop: 5km, 8km en 16km (eerste start 14.00) Oud-Heverlee <a href="http://www.svk-oh.be">www.svk-oh.be</a>
	Zaterdag	06/05/2023	Stroomloop: 1,5,7,14 en 21 km (eerste start 11.30) Vilvoorde <a href="http://www.stroomloop.be">www.stroomloop.be</a>
	Zondag	07/05/2023	Great Breweries Marathon: 17, 25km en marathon (eerste start 09.15) Breendonk <a href="http://www.greatbreweriesmarathon.com">www.greatbreweriesmarathon.com</a>
	Zondag	14/05/2023	Plantentuinjogging: 7,4km en 13,4km (eerste start 14.30) Meise <a href="http://www.meelopersmeise.be">www.meelopersmeise.be</a>
	Zaterdag	03/06/2023	Jogging 't Hol Op: 5,5 km en 11km (eerste start 14.30) Wambeek <a href="http://www.wambeekjogging.be">www.wambeekjogging.be</a>
	Zondag	25/06/2023	Brussels urban trail: 5 en 11km (eerste start 9.00) <a href="http://www.urbantrailseries.be">www.urbantrailseries.be</a>
	Zaterdag	15/07/2023	KWB loop Weerde: 3,3km, 6,6km en 9.9km (eerste start 17.30) Weerde <a href="http://www.kwbweerde.be">www.kwbweerde.be</a> en <a href="http://www.spartavilvoorde.be">www.spartavilvoorde.be</a>
	Zondag	30/07/2023	KWB heidelooop: 4,8,12 en 16.1 (eerste start 13.45) Londerzeel St Jozef <a href="http://www.kwb-londerzeel-sint-jozef.be/kwb-in-beweging/heidelooop">www.kwb-londerzeel-sint-jozef.be/kwb-in-beweging/heidelooop</a>
	Zaterdag	19/08/2023	Dwars door Lennik: 5, 9.5 en 14 km (eerste start 14.30) Lennik <a href="https://dwarsdoorlennik.jouwweb.nl/">https://dwarsdoorlennik.jouwweb.nl/</a>
	Zondag	27/08/2023	Dwars door oetingen: 6 en 12km (eerste start 14.00) Oetingen <a href="http://www.jcoetingen.be">www.jcoetingen.be</a>
	Zondag	10/09/2023	Molenloop: 3km, 6km, 9km, 12km, 15km (eerste start 14.00) Malderden <a href="http://www.molenloop.be">www.molenloop.be</a>
	Zondag	24/09/2023	Dwars door Mechelen: 5 en 10 km (eerste start 10.00) Mechelen <a href="http://www.dwarsdoormechelen.be">www.dwarsdoormechelen.be</a>