

Naam:

Categorie:

Trainer:



## Winterkalender Olympia Londerzeel 2021-2022 : Veldlopen

X	Dag	Datum	Locatie	Categorieën
	Zondag	17/10/2021	Oefencross Kapelle-op-den-Bos	Kan - Mas
	Zondag	14/11/2021	49e Nationale Veldloop Lebbeke	Kan - Mas Korte Cross M / V
	Zaterdag	27/11/2021	38ste Sparta Dubbelcross Vilvoorde	Kan - Mas
	Zondag	05/12/2021	69ste ROBA veldloop Wespelaar	Kan - Mas
	Zondag	09/01/2022	Cross Grimbergen	Kan - Mas Korte Cross M
	Zondag	16/01/2022	<b>PK Veldlopen Vlaams-Brabant</b> Gooik	Kan - Mas Korte Cross M / V
	Zondag	30/01/2022	Grote Prijs Electro 80 Vilvoorde	Kan - Mas Korte Cross M / V
	Zondag	06/02/2022	31ste Hamse Dubbelcross Hamme	Kan - Mas Korte Cross M
	Zondag	20/02/2022	Memorial Falco Christiaans Lokeren	Kan - Mas Korte Cross M
	Zondag	06/03/2022	<b>BK Veldlopen Brussel</b>	Kan - Jun Korte Cross M / V
	Zondag	13/03/2022	<b>BK Veldlopen Masters</b>	Mas

### Extra info:

- Om de beloning van de club te krijgen, moeten de Kan en Ben aan 4 crossen deelnemen. De Pup en Min aan 5 crossen en/of indoor, Cad en Schol aan 6 crossen en/of indoor. Iedereen vanaf Jun moet deelnemen aan 7 wedstrijden naar keuze vermeld op de kalender (cross, indoor of stratenloop).
- Neem je deel aan een kampioenschap dan mag je deze 1x meerekenen voor een dubbel kruisje.
- Voorinschrijving is verplicht voor crossen en indoor via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)
- Opwarming begint 1u voor de start. Zorg dat je op tijd bent en met de groep het parcours kan verkennen.
- Spreek je trainer aan wanneer je een probleem hebt met vervoer, spikes, singlet... Singlet moet je zichtbaar dragen tijdens de wedstrijd.
- Vergeet zeker jullie officieel wedstrijdnummer niet mee te brengen.

## Winterkalender Olympia Londerzeel 2021-2022 : Indoor

X	Dag	Datum	Locatie	Categorieën
	Zondag	28/11/2021	Antwerp Indoor Athletics 2 Hoboken	Pup - Mas
	Zondag	12/12/2021	Antwerp Indoor Athletics 3 Hoboken	Pup - Mas
	Zondag	26/12/2021	Open Indoormeeting Gent	Cad - Mas
	Zaterdag	08/01/2022	PK Indoor Vlaams-Brabant en Antw. Gent	Cad - Mas
	Zondag	23/01/2022	KVV Cad/Sch Indoor	Cad - Sch
	Zondag	23/01/2022	Antwerp Indoor Athletics 5 Hoboken	Pup - Mas
	Zondag	20/02/2022	Antwerp Indoor Athletics 7 Hoboken	Pup - Mas
	Zondag	20/02/2022	BK Cad / Sch Indoor	Cad - Sch

## Winterkalender Olympia Londerzeel 2021-2022 : stratenloop

X	Dag	Datum	Locatie	Afstanden
	Donderdag	11/11/2021	11.11.11 Jogging Vossem	5, 11 en 20 km
	Zondag	14/11/2021	Priester Deans Vredesloop Aalst	5, 10 en 15 km
	Zondag	23/01/2022	Dirk Martens Corrida Aalst	3, 6 en 12 km
	Zaterdag	12/02/2022	Winterloop Beveren	4, 8 en 12 km
	Zondag	06/03/2022	Volksloop Grasheide Putte	2,4 - 5,2 en 10,39 km
	Zondag	27/03/2022	Pegasusloop Londerzeel	3,5 - 7 en 10,5 km

Tel Jos en Gerda 052 30 37 07  
 GSM Peter 0487 71 58 13  
 GSM Tiny 0499 41 09 91

GSM Kelly 0479 82 12 03  
 GSM Koen 0474 75 51 54