



<b>Naam:</b>
<b>E-mail / Categorie :</b>
<b>Trainer</b>

## Winterkalender Olympia Londerzeel 2019/20 - Veldcross

	Dag	Datum	Adres	Programma	Eerste start
<input type="checkbox"/>	Zondag	20/10/2019	<b>Oefencross Kapelle-op-den-Bos</b> - www.aweternit.be Terreinen van het STK, Veldstraat 11 Reistijd: 15 min.	Kan-Mas	13u30
<input type="checkbox"/>	Zondag	3/11/2019	<b>Opwijk</b> , www.acopwijk.com Stwg op Vilvoorde 259, Droeshout Reistijd: 25 min.	Kan-Mas Korte Cross M Mas V 50+	12u10
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	9/11/2019	<b>Braine l'Alleud</b> , www.usbw.be Av. Alphonse Allard, Braine l'Alleud - Parc Allard Reistijd: 40 min.	Cad-Mas - Korte Cross M/V	12u30 Koen
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	16/11/2019	<b>Nivelles</b> , www.cabw.be Avenue Jules-Mathieu, Nivelles Reistijd: 50 min.	Cad-Mas Korte Cross M/V	12u30 Koen
<input type="checkbox"/>	Zondag	17/11/2019	<b>Kortenbergh</b> , www.acko.be Atletiekpiste, wijngaardstraat, Kortenbergh Reistijd: 35 min.	Kan-Mas Mas M/V 50+	12u00
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	23/11/2019	<b>Vilvoorde Sparta</b> - www.sparta-vilvoorde.be Domein 3 Fonteynen, Beneluxlaan 44 Reistijd: 25 min.	Kan-Mas Mas M/V 50+	12u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	1/12/2019	<b>Wespelaar</b> - www.roba-atletiek.be Burgemeester Cloetensstadion, Dijkstraat 1 Reistijd: 45 min.	Kan-Mas - G-Loop Mas M 50+	11u40
<input type="checkbox"/>	Zondag	5/01/2020	<b>Grimbergen</b> - www.acgrimbergen.be Prinsenbos, sporthal, Pastoor Woutersstraat Reistijd: 20 min.	Kan-Mas - Korte Cross M Mas M/V 50+	12u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	12/01/2020	<b>Gooik</b> - www.atletiekclubpajottenland.be - <b>PK Veldlopen</b> Voetbalterrein SK Gooik Lindestraat Reistijd: 50 min.	Kan-Mas - G-Loop Korte Cross M /V Mas M/V 50+	11u30
<input type="checkbox"/>	Zondag	26/01/2020	<b>Vilvoorde VAC</b> - www.kvac.be Domein 3 Fonteynen, Beneluxlaan 44 Reistijd: 25 min.	Kan-Mas - Korte Cross M/V Mas M/V 50+	11u15
<input type="checkbox"/>	Zondag	9/02/2020	<b>Rotselaar</b> , <b>KVV Veldlopen</b> Ter Heide, Torenstraat 115, Rotselaar Reistijd: 50 min.	Ben-Mas / G-Loop BK AMH M/V Korte Cross M Mas M 50+	10u25
<input type="checkbox"/>	Zondag	16/02/2020	<b>Lebbeke</b> , www.aclebbeke.be Sportcentrum Lebbeke, Koning Albert I-straat 124 Reistijd: 30 min.	Kan-Mas - G-Loop Korte Cross M Mas M/V 50+	11u20
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	22/02/2020	<b>Brussel</b> - <b>BK Veldlopen</b> - www.lottocrosscup.be Dikke Lindelaan, Park van Laken Reistijd: 25 min. <b>Verplichte voorinschrijving</b>	Masters	14u30
<input type="checkbox"/>	Zondag	23/02/2020	<b>Brussel</b> - <b>BK Veldlopen</b> - www.lottocrosscup.be Dikke Lindelaan, Park van Laken Reistijd: 25 min. <b>Verplichte voorinschrijving</b>	Kan-Sen Korte Cross M/V	10u00

### ! BELANGRIJK

- De opwarming voor Benjamins en Pupillen begint 1u voor de eerste start. Zorg dat je op tijd bent en met de groep het parcours kan verkennen. Centraal verzamelen aan de Olympia-vlag
- Altijd meebrengen: borstnummer, spikes, groen clubsinglet, eten en drinken, aangepaste kledij, reservekledij, officieel wedstrijdkaartje en eventueel zakcentje. Singlet moet je zichtbaar dragen tijdens de wedstrijd.
- Voor Kan is er geen borstnummer, deze cat. moet ook geen wedstrijdsinglet dragen
- Om de beloning van de club te krijgen, moeten de Kan aan 4 crossen, Ben aan 5 crossen of indoor en Pup - Min aan 6 crossen of indoor deelnemen.
- Cadetten en Schol. moeten hiervoor deelnemen aan 8 wedstrijden NAAR KEUZE uit de cross- en indoorkalender
- Vanaf Junior moet je deelnemen aan 8 wedstrijden NAAR KEUZE, vermeld op de volledige kalender.
- Bij deelname en aankomst bij het PK Veldlopen of PK Indoor geeft dit recht op een extra punt
- Spreek je trainer aan wanneer je een probleem zou hebben met vervoer, spikes, singlet, ...
- Hou ook rekening met het crosscriterium Vlaams-Brabant (Ben/Pup/Min). Info bij je trainer. Hiervoor moet je minimum 5 wedstrijden in Vlaams-Brabant lopen + het PK (dubbele punten).

## Winterkalender Olympia Londerzeel 2019/20 - Stratenloop

	Dag	Datum	Adres	Programma	Eerste start
<input type="checkbox"/>	Zondag	20/10/2019	<b>Malderen, Drie Provinciën Natuurloop 2018</b> Sporthal Verma aan de Kerk te Malderen Vlakkij !	5, 11 en 21 km	9u45 Voor iedereen
<input type="checkbox"/>	Maandag	11/11/2019	<b>Vossem</b> - 11.11.11 solidariteitsjogging - <a href="http://www.11.be/11/vossem">www.11.be/11/vossem</a> Gemeentelijke sportzaal, Dorpstraat 38 Reistijd: 35 min.	5, 11 en 20 km	14u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	17/11/2019	<b>Aalst</b> - 5e Priester Daens Vredesloop Sint-Maarten Instituut - Vrijheidsstraat 22 - 9300 Aalst Reistijd: 35 min.	5,10 en 15 km	14u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	22/12/2019	<b>Kampenhout</b> - eindejaarsjogging - <a href="http://www.joka.org">www.joka.org</a> Sportcentrum, Zeypestraat 26 Reistijd: 30 min.	5,3 en 10,6 km	15u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	8/03/2020	<b>Putte</b> -Volksloop Grasheide- <a href="http://www.freewebs.com/volksloop">www.freewebs.com/volksloop</a> Parochiezaal Grasheide - Kerkhoflei - 2580 Putte Reistijd: 45 min.	2,4 - 5,2 en 10,39 km	14u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	29/03/2020	<b>Londerzeel - Pegasusloop</b> - <a href="http://www.acpegasus.be">www.acpegasus.be</a> School Ter Elst - Steenhuffel Vlakkij !	3,5 - 7 en 10,5 km	14.45u

## Winterkalender Olympia Londerzeel 2019/20 - Indoor

<input type="checkbox"/>	Zondag	17/11/2019	<b>Hoboken</b> - <a href="http://www.haki-team.be">www.haki-team.be</a> Sportschuur - Fort 8 - Hoofdfrontweg 9 - 2660 Hoboken Inschrijving: 1,50 euro kamp- en loopnummer	Ben - Min	13u00
<input type="checkbox"/>	Donderdag	26/12/2019	<b>Gent</b> - <a href="http://www.rcgent.be">www.rcgent.be</a> Topsporthal Blaarmeersen Inschrijving: 2,50 euro kamp- en loopnummer Toegangsgeld: 4,00 euro	Cad - Sen	11u00
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	28/12/2019	<b>Gent</b> - <a href="http://www.stax.be">www.stax.be</a> Topsporthal Blaarmeersen Inschrijving: 2,5 Euro Toegangsgeld: 3,00 euro	Cad - Sen	13u15
<input type="checkbox"/>	Zondag	5/01/2020	<b>Gent PK indoor</b> Vlaams-Brabant - Antwerpen Topsporthal Blaarmeersen Inkom: 5euro <b>Verplichte voorinschrijving - Voor info zie Trainers</b>	Cad - Sen	9u30
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	11/01/2020	<b>Gent</b> - <a href="http://www.vlierzelesportief.be">www.vlierzelesportief.be</a> Topsporthal Blaarmeersen Inschrijving: 2,50 Euro - Inkom: 4,00 Euro Toegangsgeld: - Estafette op het prog.	Cad - Sen	13u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	12/01/2020	<b>Hoboken</b> - <a href="http://www.haki-team.be">www.haki-team.be</a> Sportschuur - Fort 8 - Hoofdfrontweg 9 - 2660 Hoboken Inschrijving: 1,50 euro kamp- en loopnummer <b>Verplichte voorinschrijving - Voor info zie Trainers</b>	Ben - Min	10u00
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	1/02/2020	<b>Gent</b> - <a href="http://www.eendrachttaalst.be">www.eendrachttaalst.be</a> Topsporthal Blaarmeersen Inschrijving: 2,50 euro kamp- en loopnummer Inkom: 5euro	Cad - Sen	14u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	8/03/2020	<b>Gent - BK en PK</b> Indoor Masters Topsporthal Blaarmeersen Inschrijving: 5 euro loop- en kampnummer-Inkom: 5 Euro <b>Verplichte voorinschrijving</b>	Mas	-
<input type="checkbox"/>	Zondag	15/03/2020	<b>Hoboken</b> - <a href="http://www.haki-team.be">www.haki-team.be</a> Sportschuur - Fort 8 - Hoofdfrontweg 9 - 2660 Hoboken Inschrijving: 2,00 euro kamp- en loopnummer <b>Verplichte voorinschrijving - Voor info zie Trainers</b>	Ben - Min	10u00

Tel Jos en Gerda  
GSM Peter

052 30 37 07  
0487 71 58 13

GSM Kelly  
GSM Koen

0479 82 12 03  
0474 75 51 54