



Naam:
E-mail / Categorie :
Trainer

Winterkalender Olympia Londerzeel 2018/19 - Veldcross

	Dag	Datum	Adres	Programma	Eerste start
<input type="checkbox"/>	Zondag	21/10/2018	Oefencross Kapelle-op-den-Bos - www.aweternit.be Terreinen van het STK, Veldstraat 11 Reistijd: 15 min.	Kan-Mas	13u30
<input type="checkbox"/>	Zondag	4/11/2018	Opwijk , www.acopwijk.com ! Nieuwe locatie: Stwg op Vilvoorde 229, Droeshout Reistijd: 25 min.	Kan-Mas Korte Cross M Mas V 50+	12u10
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	10/11/2018	Braine l'Alleud , www.usbw.be Av. Alphonse Allard, Braine l'Alleud - Parc Allard Reistijd: 40 min.	Cad-Mas - Korte Cross M/V	12u45 Koen
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	17/11/2018	Nivelles , www.cabw.be Avenue Jules-Mathieu, Nivelles Reistijd: 50 min.	Cad-Mas Korte Cross M/V	12u30 Koen
<input type="checkbox"/>	Zondag	18/11/2018	Kortenbergh , www.acko.be Atletiekpiste, wijngaardstraat, Kortenbergh Reistijd: 35 min.	Kan-Mas Mas M/V 50+	12u00
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	24/11/2018	Vilvoorde Sparta - www.sparta-vilvoorde.be Domein 3 Fonteinen, Beneluxlaan 44 Reistijd: 25 min.	Kan-Mas Mas M/V 50+	12u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	2/12/2018	Wespelaar - www.roba-atletiek.be Burgemeester Cloetensstadion, Dijkstraat 1 Reistijd: 45 min.	Kan-Mas - G-Loop Mas M 50+	11u40
<input type="checkbox"/>	Zondag	23/12/2018	Gooik - www.atletiekclubpajottenland.be Voetbalterrein SK Gooik Lindestraat Reistijd: 50 min.	Kan-Mas - G-Loop	11u30
<input type="checkbox"/>	Zondag	6/01/2019	Grimbergen - www.acgrimbergen.be Prinsenbos, sporthal, Pastoor Woutersstraat Reistijd: 20 min.	Kan-Mas - Korte Cross M Mas M/V 50+	12u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	20/01/2019	Bornem - www.spartabornem.be Domein Het Breeven, Breevendreef Reistijd: 25 min.	Kan-Mas - Korte Cross M Mas M/V 50+	12u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	27/01/2019	Vilvoorde VAC - www.kvac.be Domein 3 Fonteinen, Beneluxlaan 44 Reistijd: 25 min.	Kan-Mas - Korte Cross M Mas M/V 50+	11u45
<input type="checkbox"/>	Zondag	10/02/2019	Rotselaar, KVV Veldlopen Ter Heide, Torenstraat 115, Rotselaar Reistijd: 50 min.	Ben-Mas / G-Loop BK AMH M/V Korte Cross M Mas M 50+	11u30
<input type="checkbox"/>	Zondag	17/02/2019	Lebbeke , www.aclebbeke.be Sportcentrum Lebbeke, Koning Albert I-straat 124 Reistijd: 30 min.	Kan-Mas - Korte Cross M Mas M/V 50+	11u50
<input type="checkbox"/>	Zondag	24/02/2019	Brussel - BK Veldlopen - www.lottocrosscup.be Dikke Lindelaan, Park van Laken Reistijd: 25 min. Verplichte voorinschrijving	Ben-Sen Korte Cross M/V	10u40
<input type="checkbox"/>	Zondag	3/03/2019	Tessenderlo, BK veldcross Masters Atletiekpiste, sportlaan z/n - 3980 Tessenderlo Reistijd: 1u 5 min. Verplichte voorinschrijving	Kan-Mas	12u00

! BELANGRIJK

- De opwarming voor Benjamins en Pupillen begint 1u voor de eerste start. Zorg dat je op tijd bent en met de groep het parcours kan verkennen. Centraal verzamelen aan de Olympia-vlag
- Altijd meebrengen: borstnummer, spikes, groen clubsinglet, eten en drinken, aangepaste kledij, reservekledij, officieel wedstrijdkaartje en eventueel zakcentje. Singlet moet je zichtbaar dragen tijdens de wedstrijd.
- Voor Kan is er geen borstnummer, deze cat. moet ook geen wedstrijdsinglet dragen
- Om de beloning van de club te krijgen, moeten de Kan aan 4 crossen, Ben aan 5 crossen of indoor en Pup - Min aan 6 crossen of indoor deelnemen.
- Cadetten en Schol. moeten hiervoor deelnemen aan 8 wedstrijden NAAR KEUZE uit de cross- en indoorkalender
- Vanaf Junior moet je deelnemen aan 8 wedstrijden NAAR KEUZE, vermeld op de volledige kalender.
- Bij deelname en aankomst bij het PK Veldlopen of PK Indoor geeft dit recht op een extra punt
- Spreek je trainer aan wanneer je een probleem zou hebben met vervoer, spikes, singlet, ...
- Hou ook rekening met het crosscriterium Vlaams-Brabant (Ben/Pup/Min). Info bij je trainer. Hiervoor moet je minimum 5 wedstrijden in Vlaams-Brabant lopen + het PK (dubbele punten).

Winterkalender Olympia Londerzeel 2018/19 - Stratenloop

	Dag	Datum	Adres	Programma	Eerste start
<input type="checkbox"/>	Zondag	21/10/2018	Malderen, Drie Provinciën Natuurloop 2018 Sporthal Verma aan de Kerk te Malderen Vlakbij !	5, 11 en 21 km	9u45 Voor iedereen
<input type="checkbox"/>	Zondag	11/11/2018	Vossem - 11.11.11 solidariteitsjogging - www.11.be/11/vossem Gemeentelijke sportzaal, Dorpstraat 38 Reistijd: 35 min.	5, 11 en 20 km	14u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	2/12/2018	Aalst - 5e Priester Daens Vredesloop Sint-Maarten Instituut - Vrijheidsstraat 22 - 9300 Aalst Reistijd: 35 min.	5,10 en 15 km	14u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	16/12/2018	Kampenhout - eindejaarsjogging - www.joka.org Sportcentrum, Zeypestraat 26 Reistijd: 30 min.	5,3 en 10,6 km	15u
<input type="checkbox"/>	Zondag	3/03/2019	Putte -Volksloop Grasheide- www.freewebs.com/volksloop Parochiezaal Grasheide - Kerkhoflei - 2580 Putte Reistijd: 45 min.	2,4 - 5,2 en 10,39 km	14u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	31/03/2019	Londerzeel - Pegasusloop - www.acpegasus.be School Ter Elst - Steenhuffel Vlakbij !	5,5 - 7 en 10,5 km	14u45

Winterkalender Olympia Londerzeel 2018/19 - Indoor

<input type="checkbox"/>	Zondag	18/11/2018	Hoboken - www.haki-team.be Sportschuur - Fort 8 - Hoofdfrontweg 9 - 2660 Hoboken Inschrijving: 1,50 euro kamp- en loopnummer	Ben - Min	13u00
<input type="checkbox"/>	Woensdag	26/12/2018	Gent - www.rcgent.be Topsportal Blaarmeersen Inschrijving: 2,50 euro kamp- en loopnummer Toegangsgeld: 4,00 euro	Cad - Sen	11u00
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	29/12/2018	Gent - www.stax.be Topsportal Blaarmeersen Inschrijving: 2,5 Euro Toegangsgeld: 3,00 euro	Cad - Sen	13u15
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	5/01/2019	Gent PK indoor Vlaams-Brabant - Antwerpen Topsportal Blaarmeersen Inkom: 5euro Verplichte voorinschrijving - Voor info zie Trainers	Cad - Sen	9u30
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	12/01/2019	Gent - www.vlierzelesportief.be Topsportal Blaarmeersen Inschrijving: 2,50 Euro - Inkom: 4,00 Euro Toegangsgeld: - Estafette op het prog.	Cad - Sen	13u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	13/01/2019	Hoboken - www.haki-team.be Sportschuur - Fort 8 - Hoofdfrontweg 9 - 2660 Hoboken Inschrijving: 1,50 euro kamp- en loopnummer Verplichte voorinschrijving - Voor info zie Trainers	Ben - Min	10u00
<input type="checkbox"/>	Zaterdag	23/02/2019	Gent - www.eendrachttaalst.be Topsportal Blaarmeersen Inschrijving: 2,50 euro kamp- en loopnummer Inkom: 5euro	Cad - Sen	13u00
<input type="checkbox"/>	Zondag	10/03/2019	Gent - BK en PK Indoor Masters Topsportal Blaarmeersen Inschrijving: 5 euro loop- en kampnummer-Inkom: 5 Euro Verplichte voorinschrijving	Mas	-
<input type="checkbox"/>	Zondag	17/03/2019	Hoboken - www.haki-team.be Sportschuur - Fort 8 - Hoofdfrontweg 9 - 2660 Hoboken Inschrijving: 2,00 euro kamp- en loopnummer Verplichte voorinschrijving - Voor info zie Trainers	Ben - Min	10u00

Tel Jos en Gerda
GSM Peter

052 30 37 07
0487 71 58 13

GSM Kelly
GSM Koen

0479/82 12 03
0474 75 51 54